

2026年1月 地域活動支援センター たかみ 活動予定表

日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
休み		年末年始休み(12月28日~1月4日)				
4	5	6	7	8	9	10
休み	書き初め＆初詣	フリースペース プログラムミーティング	七草粥と プチ飲茶 (11時30分~)	クラフト (お正月) ボードゲーム＆ 卓球会 (14時~16時)	クラフト (お正月)	フリースペース 新春コンサート &鏡開き (14時~)
11	12	13	14	15	16	17
休み	成人の日 休み	クラフト (節分)	フリースペース ボードゲーム＆ 卓球会 (14時~16時)	フリースペース クラフト (節分)	健康プログラム 映画鑑賞 (13時30分~)	昼食会 季節の汁物＆ 炊き込みご飯 (11時30分~)
18	19	20	21	22	23	24
休み	健康プログラム	フリースペース	日泰寺散策 (10時出発)	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	フリースペース	ボードゲーム＆ 卓球会 (14時~16時)	フリースペース	健康プログラム	スイーツ作り (14時~)	フリースペース
25	26	27	28	29	30	31
休み	フリースペース	フリースペース	昼食会 (11時30分~)	フリースペース 健康プログラム	フリースペース 1月の誕生会 (14時~)	健康プログラム ボードゲーム＆ 卓球会 (14時~16時)



1月10日(土)

新春コンサート&鏡開き大会



おやつにお餅をお出しします。お汁粉もあります。

皆さんお誘いあわせてご参加下さい。

時間 14:00~16:00頃 費用 100円

※締め切りは当日11:00です。

♪コンサート出演者大募集♪

演奏・歌・日舞・ダンス・手品など、特技を披露して下さる方大募集！申し込みは職員まで。

※出演者募集の締め切りは1月5日(月)です。



1月30日(金)

1月の誕生会

時間 14:00~16:00頃

参加費 誕生日の方は無料

その他の方は50円

※締め切りは当日10:00です。

今年から毎月末に、その月に誕生日を迎える方の誕生会を開催します。
チケットとお茶でお祝いしましょう！

※※プログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧下さい※※

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見1-20-2 MNビル2階 TEL. 052-753-3621

開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）

1/5(月)

書き初め＆初詣 (蝮ヶ池八幡宮)



書き初めには新年の目標や抱負を紙に書き印し、気持ちを新たにする意味があるそうです。
皆で今年の抱負などを書きましょう。

一緒に初詣に出かけ、一年の感謝を伝え、新年の無事と平安を祈願しましょう。

1/7(水)

七草粥とプチ飲茶



非常食用のおかゆに三つ葉などを少し散らして、
七草粥風にして食べましょう。
肉まんやシユーマイなどのプチ飲茶もご用意します。

時間 11:30～13:30 参加費 300円

締め切りは1/7(水)16:00です。

当日参加は応相談。

1/16(金) 映画鑑賞



時間 13:30～

場所 たかみ活動スペース

アクション、コメディ、ドラマ、ホラー、SF、ファンタジー、アニメなどお好みの映画を皆さんで楽しみませんか？

1/17(土) 昼食会

(季節の汁物＆炊き込みご飯)



炊き立ての炊き込みご飯と
季節のお汁物で温まりましょう。

時間 11:30～13:30

参加費 300円

締め切りは1/16(金)16:00です。

当日参加は応相談。

1/21(水) 日泰寺散策

時間 10:00～

毎月21日は弘法大師(空海)の月命日として、
縁日がひらかれます。参道や駐車場にお店が
並びます。

少しお遅めの初詣もいいですね。

当日参加OKです。



1/23(金) スイーツ作り

皆で白玉スイーツを作ります。

できたてを食べながら 楽しくお話ししましょう。



時間 14:00～16:00頃

参加費 100円

当日参加OKです。

1/26(月) カラオケ会

場所 JOYJOY今池店

時間 14:00～16:00

※13:20 たかみ出発(13:50 現地集合)

費用 12月は5人参加で一人830円でした。

(割り引き券 福祉手帳割併用)



締め切りは1/24(土)16:00です。

参加希望者 2名から実施します。

1/28(水) 昼食会

(シーフードメニュー)

皆さんからのリクエストで、シーフード料理を作ります。

メニューは当日用意できるシーフード次第です^^



時間 11:30～13:30

参加費 300円

締め切りは1/27(火)16:00です。

キャンセルは当日10:30まで。