

2026年1月 地域活動支援センター たかみ 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休み	 年末年始休み(12月28日～1月4日) 					
4	5	6	7	8	9	10
休み	書き初め&初詣	フリースペース プログラム ミーティング	七草粥と プチ飲茶 (11時30分～)	クラフト (お正月) ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	クラフト (お正月)	フリースペース 新春コンサート & 鏡開き (14時～)
11	12	13	14	15	16	17
休み	大人の日 休み	クラフト (節分)	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	フリースペース クラフト (節分)	健康プログラム 映画鑑賞 (13時30分～)	昼食会 季節の汁物& 炊き込みご飯 (11時30分～)
18	19	20	21	22	23	24
休み	健康プログラム フリースペース	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	日泰寺散策 (10時出発) フリースペース	フリースペース 健康プログラム	フリースペース スイーツ作り (14時～)	フリースペース
25	26	27	28	29	30	31
休み	フリースペース カラオケ会 (13時20分出発)	フリースペース フリースペース	昼食会 (11時30分～)	フリースペース 健康プログラム	フリースペース 1月の誕生会 (14時～)	健康プログラム ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)



1月10日(土) 新春コンサート&鏡開き大会



おやつにお餅をお出しします。お汁粉もあります。
皆さんお誘いあわせてご参加下さい。
時 間 14:00～16:00頃 費 用 100円
※締め切りは当日11:00です。

♪コンサート出演者大募集♪

演奏・歌・日舞・ダンス・手品など、特技を披露して
下さる方大募集！申し込みは職員まで。
※出演者募集の締め切りは1月5日(月)です。



1月30日(金) 1月の誕生会

時 間 14:00～16:00頃
参加費 誕生月の方は無料
その他の方は50円

※締め切りは当日10:00です。

今年から毎月末に、その月に誕生日を
迎える方の誕生会を開催します。
プチケーキとお茶でお祝いしましょう！

※※プログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください※※

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見1-20-2 MNビル2階 Tel. 052-753-3621

開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）

1/5(月) 書き初め&初詣 (蝮ヶ池八幡宮)



書き初めには新年の目標や抱負を紙に書き印し、気持ちを新たにすることがあります。皆で今年の抱負などを書きましょう。

一緒に初詣に出かけ、一年の感謝を伝え、新年の無事と平安を祈願しましょう。

1/7(水) 七草粥とプチ飲茶



非常食用のおかゆに三つ葉などを少し散らして、七草粥風にして食べましょう。肉まんやシューマイなどのプチ飲茶もご用意します。

時間 11:30～13:30 参加費 300円
締め切りは1/7(水)16:00です。
当日参加は応相談。

1/16(金) 映画鑑賞



時間 13:30～
場所 たかみ活動スペース

アクション、コメディ、ドラマ、ホラー、SF、ファンタジー、アニメなどお好みの映画を皆さんで楽しみませんか？

1/17(土) 昼食会 (季節の汁物&炊き込みご飯)

炊き立ての炊き込みご飯と季節のお汁物で温まりましょう。



時間 11:30～13:30
参加費 300円
締め切りは1/16(金)16:00です。
当日参加は応相談。

1/21(水) 日泰寺散策

時間 10:00～
毎月21日は弘法大師(空海)の月命日として、縁日がひらかれます。参道や駐車場にお店が並びます。
少しお遅めの初詣もいいですね。
当日参加OKです。



1/23(金) スイーツ作り

皆で白玉スイーツを作ります。できたてを食べながら楽しくお話ししましょう。

時間 14:00～16:00頃
参加費 100円
当日参加OKです。



1/26(月) カラオケ会

場所 JOYJOY今池店
時間 14:00～16:00
※13:20 たかみ出発(13:50 現地集合)
費用 12月は5人参加で一人830円でした。
(割り引き券 福祉手帳割併用)

締め切りは1/24(土)16:00です。
参加希望者 2名から実施します。



1/28(水) 昼食会 (シーフードメニュー)

皆さんからのリクエストで、シーフード料理を作ります。メニューは当日用意できるシーフード次第です^^

時間 11:30～13:30
参加費 300円
締め切りは1/27(火)16:00です。
キャンセルは当日10:30まで。

