

日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
休み	フリースペース	フリースペース (お菓子購入)	茶話会 (季節のお菓子)	フリースペース (季節の装飾作り ハロウィン) 	フリースペース ポッチャ交流会 (13時30分～)	フリースペース (季節の装飾作り ハロウィン) 
5	6	7	8	9	10	11
休み	昼食会 カレーライス (11時30分～)	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	外出イベント (散歩)	フリースペース 茶話会 白玉スイーツ (14時～)	外出イベント 外食 (11時30分出発)	フリースペース
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み スポーツ の日	フリースペース (お菓子購入) フリースペース	フリースペース カラオケ会 (13時20分出発)	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	茶話会 (ホットケーキ)	フリースペース
19	20	21	22	23	24	25
休み	フリースペース	フリースペース 身だしなみ講座 (14時～15時)	フリースペース	外出イベント (散歩)	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	とん汁& おにぎり会 (11時30分～)
26	27	28	29	30	31	
休み	フリースペース 外出イベント 『草間彌生展』 (14時出発)	フリースペース	フリースペース ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	フリースペース (お菓子購入)	フリースペース ハロウィン 炊飯器ケーキ作り (14時～16時)	 HAPPY HALLOWEEN

10月21日(木)身だしなみ講座

資生堂のプロフェッショナルの方から、好感度の高い身だしなみや、スキンケアのポイントなどを、楽しく学ぶことができる講座です。

場所 ゾネットぼれぼれ
(北区 地域活動支援センター)
名古屋市北区大曾根2-3-5
時間 14:00～15:00(たかみ出発 13:00)
参加締め切りは、10/10(金) 16:00です。

10月27日(月)外出イベント

草間彌生展 版画の世界ー反復と増殖ー

場所 松坂屋美術館
時間 たかみ 出発 14:00
池下駅 集合 14:15
費用 1,800円
(福祉手帳にて無料)

参加締め切りは、
10/25(土) 16:00です。
参加希望者2名から実施します。



草間彌生
版画の世界ー反復と増殖ー

※※その他のプログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください※※

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

開所時間： 月～土 9 時～17 時 （日・祝日・年末年始休み）

〒464-0073 千種区高見1-20-2 MNビル2階 TEL. 052-753-3621

10/1(水)・9(木)・17(金) 茶話会



10:00～ 14:00～※9日は午後のみ
参加費（各回）10月1日 50円
10月9日・17日 100～200円

1日は季節のお菓子、9日は白玉スイーツ、17日はホットケーキの予定です。**当日参加OKです。**
お気軽にご参加下さいね。

10/6(月) 昼食会（カレーライス）

11:30～13:30（締め切りは当日11:00）
参加費 300円



9月は炊き込みご飯を作りました。

10/8(水)・23(木) 外出イベント(散歩)

暑さも和らぎ、過ごしやすい気候となりました。近隣の千種公園や蝮ヶ池八幡宮、水道みちなどへお散歩にでかけませんか？



※出発時間は当日に決定します。

10/10(金) 外出イベント(外食)

時間 たかみ出発 11:30
参加費 各自実費負担



皆さんで近隣のお店へ出かけ、ランチを楽しみませんか？
お店のリクエストは職員まで！
参加締め切りは、10/09(木) 16:00です。
参加希望者 2名から実施します。

10/14(火)・30(木) お菓子購入



たかみに集まっている皆さんが気軽に食べられるお菓子を買いに近隣のお店まで出かけます。
お店やお菓子は、参加される方のお好み優先(?)

※出発時間は当日に決定します。

10/15(水) カラオケ会

場所 JOYJOY今池店 時間 14:00～16:00
※13:20 たかみ出発（13:50 現地集合）
費用 目安は680円～

参加締め切りは、
10/14(火) 16:00です。
参加希望者 2名から実施します。



10/25(土) とん汁&おにぎり会

握りたての美味しいおにぎりと熱々のとん汁を食べましょう。

時間 11:30～13:30
参加費 300円

参加締め切りは当日11:00



10/31(金) ハロウィン (炊飯器でケーキ作り)

新しく購入した10合の炊飯器でケーキを作ります。

時間 14:00～16:00
参加費 200～300円
参加締め切りは当日11:00



※活動内容は予告なしに変更する事があります。