

3月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
休み 天皇誕生日	休み 振替休日	フリースペース	フリースペース お菓子購入 (15時出発)	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース
2	3	4	5	6	7	8
休み	簡単ちらし寿司 作り (11:30～)	フリースペース 名古屋音楽大学ミニ コンサート(12:20 池下駅集合)	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース	季節のクラフト (縫わないミニポーチ)
9	10	11	12	13	14	15
休み	フリースペース	フリースペース 身だしなみ講座 (13:15池下駅集 合)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース	フリースペース
16	17	18	19	20	21	22
休み	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース	休み 春分の日	日泰寺散策 (10:30出発) フリースペース	フリースペース
23	24	25	26	27	28	29
3/23 休み	3/24 フリースペース	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース	フリースペース お菓子購入 (15時出発)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	季節のクラフト (縫わないミニポーチ)
3/30	3/31 フリースペース					

簡単ちらし寿司作り

3/3(月) 11時30分～13時 参加費250円



「桃の節句、ひな祭り」ということで、今回はちらし寿司を作ります。市販のちらし寿司の素を使った簡単・混ぜるだけの調理です。お気軽にご参加ください。

☆参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。

☆締め切りは、3/1(土)の16時です。参加希望者 **1名から実施** します。

☆キャンセル連絡は、当日10時まで。10時以降は材料購入済みのため費用負担が発生します。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

卓球会



3/06(木)、12(水)
18(火)、28(金)
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム



3/05(水)、13(木)
17(月)、25(火)
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。
[勝ち残り大作戦]もあります。

クラフト(縫わないミニポーチ)



3/8(土)、29(土) 14時～

100均の材料で、簡単でかわいいミニポーチが作れます。以前参加された方は、イヤホンやお薬入れに使ってみえるそうです😊参加費無料です。



お菓子購入



3/27(木) 15時 たかみ出発

皆さんが来所した時に、気軽に食べられるお菓子を買に行きます。お店(たかみ周辺)やお菓子は、参加される方に選んでいただきます。当日参加OKで

名古屋音楽大学ミニコンサート



3/4(火)

12:20 池下駅①出口の改札集合
(池下駅12:27発の地下鉄に乗ります)

場所：名古屋音楽大学
時間：13:30～14:30

参加費200円

★名古屋音楽大学の【音楽療法サークル】によるミニコンサートです。中区のあかもんとの合同企画です。
★1月に締め切りましたが、若干名追加募集します。参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。
★締め切りは、2/27(木)16時 までとなります。
※キャンセルする場合は、必ず連絡をお願いいたします。



身だしなみ講座

3/11(火)

13:15 池下駅①出口の改札集合
(池下駅13:24発の地下鉄に乗ります)
現地集合の方は13:50かたつわり前

地活合同イベント

(かたつわり、あかもん、メンタルヘルスサポートセンター、たかみ)

場所：かたつわり(名東区の地活)
時間：14:00～15:00



※会場の都合上、各事業所3名の募集で、申込みは2/12(水)で締切っています。今回は、申込みされた方へのご案内となります。キャンセルする場合は必ず連絡をお願いいたします。