

# 7月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
休み	蛸ヶ池八幡宮 お散歩会 (9:50出発)	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)		椅子ヨガ (14時~20分程)	
7	8	9	10	11	12	13
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)	外出 覚王山フランキ (13:30出発)			ボードゲーム (14時~16時)	
14	15	16	17	18	19	20
休み	休み 海の日	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
		卓球会 (14時~16時)		ボードゲーム (14時~16時)	かき氷会 (14時~)	
21	22	23	24	25	26	27
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)		カラオケ会 (13:20出発)	卓球会 (14時~16時)		
28	29	30	31	1	2	3
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	蛸ヶ池八幡宮 お散歩会 (9:50出発)	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)		防災セミナー (15時~)	フリースペース	ボードゲーム (14時~16時)	

## カラオケ会

**7/24(水) 13時20分 たかみ出発 (13時50分 JOYJOY今池店集合)**

**場所：JOYJOY今池店 / 時間：2時間制**

**※カラオケ代は実費負担となります。(詳細はチラシ参照)**

- ☆発熱、咳などの体調不良が認められる方はご遠慮ください。マナーを守って楽しみましょう。
- ☆参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。
- ☆締め切りは、前日の16時です。参加希望者 **1名から実施** します。
- ☆人数により料金の変動があります。キャンセル連絡は、当日10時までをお願いします。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



# 地域活動支援センター たかみ

開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



## 卓球会

7/03(水)、08(月)  
16(火)、25(木)、29(月)  
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

## ボードゲーム

7/01(月)、12(金)  
18(木)、22(月)  
14時～16時



トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。  
【勝ち残り大作戦】もあります。

## 蝮ヶ池八幡宮 お散歩会



7/1(水)  
9時50分 たかみ出発

10時から月次祭があります。お散歩しながら覗いてみませんか？



## かき氷会 7/19(金)



14:00～16:30 なくなり次第終了  
参加費50円

夏の定番！かき氷でクールなひとときを楽しもう！（詳細はチラシ参照）



## 覚王山ランチ に行ってみよう

7/9(火) 13時30分 たかみ出発

【覚王山ランチ】は、覚王山にある地域のつながり拠点、交流の場です。常駐の社協職員に相談もできます。気になるというお声が多かったので、一緒に行ってみませんか？

（覚王山ランチ 開所日：火・金の10～15時）



## 防災セミナー



7/31(水) 15時～16時

災害ボランティアちくさネットワークさんに来ていただき、避難所の様子をお話していただきます。また、皆さんが心配している事柄について、現場ではどうなのかを教えていただく予定です。少しでもご自身の対策につながればと思います。

## おにぎり会 7/13(土) 11時30分～13時 参加費200円



ご飯、ふりかけ(鮭、青菜の2種の予定)、海苔は、たかみで準備します。お味噌汁も用意する予定です。その他に、入れたい具材やおかずがある方は各自で持参してください。

♻️は、各自で握っていただき、みなさんと一緒に食べようと思います☆

☆参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。

☆締め切りは、前日の16時です。参加希望者 **1名から実施** します。

☆キャンセル連絡は、当日10時まで。10時以降は材料購入済みのため費用負担が発生します。