



6月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)	卓球会 (14時~16時)		ゲーグルアース ~観光編~ (15時~)		
2	3	4	5	6	7	8
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	おにぎり会 (11:30~)
	お散歩会 (15時~)	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)	お散歩会 (15時~)	フリースペース
9	10	11	12	13	14	15
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)	DVD鑑賞会 (14時~)		茶話会 アンケート結果報告 (15時~)	ボードゲーム (14時~16時)	
16	17	18	19	20	21	22
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:30~)	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)		フリースペース	
23	24	25	26	27	28	29
6/23 休み 6/30	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)		椅子ヨガ (14時~20分程)	ボードゲーム (14時~16時)		



おにぎり会

6/8(土) 11時30分~13時 参加費200円

ご飯、ふりかけ(鮭、青菜の2種の予定)、海苔は、たかみで準備します。お味噌汁も用意する予定です。
その他に、入れたい具材やおかずがある方は、各自で持参してください。

🍱は、各自で握っていただき、みなさんと一緒に食べようと思います☆

☆参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。

☆締め切りは、前日の16時です。今月は参加希望者 **1名から実施** します。

☆キャンセル連絡は、当日10時まで。10時以降は材料購入済みのため、参加費をご負担いただきます。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



開所時間: 月～土 9時～17時 (日・祝日・年末年始休み)

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL: 052-753-3621



卓球会

6/06(木)、10(月)
19(水)、24(月)
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム

6/04(火)、14(金)
17(月)、27(木)
14時～16時



トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。
【勝ち残り大作戦】もあります。



お散歩会

6/3(月)、7(金) 15時～



ユリと紫陽花の季節になりました♪
開花状況によりますが、ユリ鑑賞(千種公園)もしくは紫陽花鑑賞(すいどう道)のどちらかに行く予定です。



椅子ヨガ

6/26(水) 14時00分～

YouTubeで紹介されている椅子に座ってできる軽めのエクササイズを行います。ほどよく体を動かすことで血流がよくなります。



DVD鑑賞会

6/11(火) 14時～

6月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。

日泰寺散策

6/21(金)
10時30分 たかみ出発



毎月21日は日泰寺縁日があります。



茶話会 (アンケート結果報告)

6/13(木) 15時～16時



5月実施のアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。今回の茶話会では、アンケートの結果をご報告します。みなさん、それぞれ日々の予定があると思いますが、プログラムに参加しやすい曜日や時間など、ご意見、ご感想をお聞かせください。

お菓子を用意してお待ちしています 😊