

9月活動予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	おにぎり会 (11:30~)
	卓球会 (14時~16時)				ボードゲーム (14時~16時)	フリースペース
8	9	10	11	12	13	14
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)	お菓子購入 (15時出発)	アール フルーツ展 (13:45~)	
15	16	17	18	19	20	21
休み	休み 敬老の日	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
		カラオケ会 (13:20出発)	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)	
22	23	24	25	26	27	28
休み 秋分の日	休み 振替休日	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
		卓球会 (14時~16時)			ボードゲーム (14時~16時)	
29	30	1	2	3	4	5
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	氷 かき氷会 (14時~)			ボードゲーム (14時~16時)	卓球会 (14時~16時)	

カラオケ会

※ 新型コロナウイルスの流行状況により、中止になる場合があります。

9/17(火) 13時20分 たかみ出発 (13時50分 JOYJOY今池店集合)

場所：JOYJOY今池店 / 時間：2時間制

※カラオケ代は実費負担となります。(詳細はチラシ参照)



- ☆発熱、咳などの体調不良が認められる方はご遠慮ください。マナーを守って楽しみましょう。
- ☆参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。
- ☆締め切りは、9/14(土)の16時です。参加希望者 **1名から実施** します。
- ☆人数により料金の変動があります。キャンセル連絡は、当日10時までをお願いします。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ

開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

卓球会



9/02(月)、11(水)
20(金)、24(火)
14時～16時

やったことない方も大歓迎です！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム



9/06(金)、09(月)
18(水)、27(金)
14時～16時



トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。

【勝ち残り大作戦】もあります。



お菓子購入



9/12(木) 15時 たかみ出発

皆さんが来所した時に、気軽につまめるお菓子を買に行きます。お菓子やお店(たかみ周辺)は、参加される方を選んでいただきます。当日参加OKです。



かき氷会



9/30(月) 14時～16時 **なくなり次第終了**
参加費50円(お一人2杯まで)

まだまだ暑いので9月も開催します♪ご希望の方にスタッフが作ります。当日参加OKです。

おにぎり会

参加費200円



9/7(土) 11時30分～13時

ご飯、ふりかけ、海苔は、たかみで準備します。その他に、入れたい具材やおかずがある方は持参してください。☺は各自で握っていただきます☆

※キャンセル連絡は、**当日10時まで**。10時以降は、材料購入済みのため**費用負担が発生**します。

★参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。

★締め切りは**前日の16時**、キャンセル連絡は**当日10時まで**にお願いします。参加希望者**1名**から実施します。

アールブリュット展に行こう



9/13(金) 13時45分 たかみ出発

愛知県内の障害のある方が出品された芸術作品の展示会です。

【名古屋市民ギャラリー矢田】にて開催されます。会場までは、市バスで行きます。1時間程滞在し、たかみ着は16時頃を予定しています。

※ 熱中症予防のためにできること ※

9月になりましたが、まだまだ30℃を超える記録的な暑さが続いています。

この暑さの中、来所される方が多いと思います。**熱中症注意！！**

熱中症予防には、**こまめに水分摂取**することが大切です。

行き帰りの道中はまだまだ暑いので、**出掛ける時は、いつでも飲み物を持ち歩き**、気付いた時にすぐに水分補給できるようにしましょう。

