

3月活動予定表

日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ゲーグルアース ～平安京～ (15時～)	卓球会 (14時～16時)		椅子ヨガ (13:55～20分 程)	ボードゲーム (14時～16時)	
3	4	5	6	7	8	9
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		地活交流会 あかもんさん訪問 12:10出発	卓球会 (14時～16時)	東山植物園 散策 12:45出発	おにぎい会 (11:30～)
10	11	12	13	14	15	16
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	椅子ヨガ (13:55～20分 程)		ボードゲーム (14時～16時)	DVD鑑賞会 (14時～)	
17	18	19	20	21	22	23
休み	フリースペース	フリースペース	休み 春分の日	日泰寺散策 (10:30～)	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)	卓球会 (14時～16時)		フリースペース	季節のクラフト 縫わない ミニポーチ	
24	25	26	27	28	29	30
3/24 休み 3/31	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	ボードゲーム (14時～16時)	季節のクラフト 縫わない ミニポーチ		ゲーグルアース ～観光編～ (15時～)	

地活交流会 あかもん(中区)さんへ訪問

3/6(水) 12時10分 たかみ出発

(池下駅集合の場合、12時25分に①番改札の外)

☆時間: 13時～15時 (現地集合の場合、13時にあかもん前)

☆当日は、伝言ゲーム、フリートークなどに参加させていただきます。

※参加希望の方は、チラシにお名前を記入してください。電話連絡もOKです。

※締め切りは、3/5(火)16時です。締め切り後にキャンセルする場合は、連絡をお願いいたします。

池下駅から地下鉄
で行きます。

3月



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



卓球会

3/7(木)、11(月)
19(火)、25(月)

14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム

3/1(金)、4(月)、14(木)

18(月)、26(火)

14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドズル、麻雀など、どれをやるかは、皆さんと相談しましょう。

新しく「勝ち残り大作戦」を購入しました。



椅子ヨガ

3/12(火) 13時55分～



季節のクラフト



～縫わないミニポーチ～

3/22(金)、27(水) 14時～

グーグルアース ～観光編～

3/29(金) 15時～



100均にある材料で、簡単でかわいいミニポーチが作れます。去年参加された方は、イヤホンやお薬入れに使ってみえるそうです😊

東山植物園 散策

3/8(金) 12時45分 たかみ出発

(池下駅集合の場合、13時に①番改札の外)

地下鉄で、東山植物園に行きます。植物園には、約7,000種もの植物のほか、国指定重要文化財の「温室」や白川郷から移築した「合掌造りの家」などがあります。少し暖かくなってきたので、植物をみながらのんびり散策しませんか？

おにぎり会

3/9(土) 11時30分～13時 参加費200円



ご飯、ふいかけ(鮭、青菜の2種の予定)、海苔は、たかみで準備します。お味噌汁も用意する予定です。その他に、入れたい具材やおかずがある方は、各自で持参してください。

🍷は、各自で握っていただき、皆さんと一緒に食べようと思います。

☆お花見会、おにぎり会参加希望の方はチラシに名前を記入してください。電話連絡もOKです。

☆締め切りは、前日の16時です。参加希望者が2名に満たない場合は中止とします。

☆おにぎり会の欠席連絡は当日10時まで。10時以降は材料購入済みのため費用負担が発生します。

