

2月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	節分祭 (10:30~)	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)	ゲーグルアース ~観光編~ (15時~)		ボードゲーム (14時~16時)	椅子ヨガ (13:45~20分 程)	
4	5	6	7	8	9	10
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	外出イベント 大須 (ランチ・散策) たかみ出発 10:15	フリースペース
	ボードゲーム (14時~16時)		卓球会 (14時~16時)			
11	12	13	14	15	16	17
休み 建国記念日	休み 振替休日	フリースペース 椅子ヨガ (13:45~20分 程)	フリースペース	フリースペース ボードゲーム (14時~16時)	フリースペース 卓球会 (14時~16時)	フリースペース
18	19	20	21	22	23	24
休み	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:30~)	フリースペース	休み 天皇誕生日	フリースペース
	卓球会 (14時~16時)		ボードゲーム (14時~16時)			DVD鑑賞会 (14時~)
25	26	27	28	29	1	2
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ゲーグルアース ~平安京~ (15時~)	卓球会 (14時~16時)		椅子ヨガ (13:45~20分 程)	ボードゲーム (14時~16時)	

イベント予告

- 先月、お知らせしましたあかもんさん(中区)への訪問は、3月6日(水)に変更となりました。詳細については、3月の予定表でお知らせします。
- 12月の茶話会で出ました(おにぎり会🍙)ですが、3月9日(土)に予定しています。詳細については、3月の予定表でお知らせします。
- [カラオケ]については、現在コロナやインフルエンザが流行しているため、春頃の開催を検討しています。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



卓球会

2/07(水)、16(金)
19(月)、27(火)
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム



2/01(木)、05(月)
15(木)、21(水)
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。

蝮ヶ池八幡宮 節分祭



2/01(木)
10時30分 たかみ出発

節分祭 祈禱木焚き上げ神事を見学に行きます。



日泰寺散策

2/21(水)
10時30分 たかみ出発

毎月21日は日泰寺縁日があります。



椅子ヨガ

2/2(金)、13(火)、29(木)
13時55分～

NHKの5分間体操とYouTubeで紹介されている椅子に座ってできる軽めのエクササイズを行います。ほどよく体を動かすことで血流がよくなります。

グーグルアース

～平安京～

2/26(月)15時～



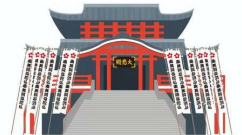
グーグルアースを使って、今回は1月から始まった大河ドラマの舞台となる平安時代(平安京)をみてみます。

外出イベント 大須(ランチ・散策)



2/9(金) たかみ出発 10時15分

(池下駅集合の場合、10時30分に①番改札の外)



※参加希望の方は用紙に名前を記入してください。電話連絡もOKです。

※締め切りは2/8(木)16時となります。参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

※キャンセルする場合は連絡をお願いいたします。

