
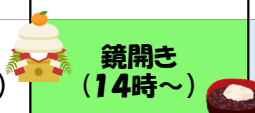




1月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土	
31	1	2	3	4	5	6	
年末年始休み (12/29～1/3まで)					フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	初詣 (10:30～) 卓球会 (14時～16時)	
7	8	9	10	11	12	13	
休み	休み 成人の日	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	 鏡開き (14時～)	フリースペース 地活交流会 メンタルヘルスサポートセンター クリーン作戦 (14時～15時)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース	
		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース 水引きで ストラップ作り	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース
14	15	16	17	18	19	20	
休み	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース 水引きで ストラップ作り	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース
	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース 水引きで ストラップ作り	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース
21	22	23	24	25	26	27	
休み	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース DVD鑑賞会 (14時～)	フリースペース	フリースペース 水引きで ストラップ作り	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース
	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース 水引きで ストラップ作り	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース
28	29	30	31	1	2	3	
休み	フリースペース 卓球会 (14時～16時)	フリースペース グーグルアース ～観光編～ (15時～)	フリースペース	フリースペース ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース	フリースペース	
	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	

地活交流会 御器所クリーン作戦 昭和区 (メンタルヘルスサポートセンター主催)

1/11(木) 12時40分 たかみ出発

あかもん (中区) 訪問

場所：天神町公園 (現地集合の場合は13:30)

内容：御器所駅周辺の路上清掃(雨天中止となった場合⇒チラシ参照)

参加費：無料(軍手などの掃除道具は用意されています)

終了後、福智クリニックテイクアにて、参加者交流会(茶話会)があります。

※申し込み・キャンセルの締め切りは、**1/10(水)16時** までとなります。締め切り後にキャンセルする場合も連絡をお願いいたします。

※参加希望の方は、チラシにお名前を記入してください。電話連絡もOKです。詳細はチラシで確認を。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



卓球会

1/6(土)、12(金)
15(月)、23(火)、29(月)

14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。



↑ガガンガン

ボードゲーム

1/5(金)、9(火)
19(金)、22(月)

14時～16時



トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。

★ガガンガン(ラジコン)が増えました。

書き初め

1/4(木) 午前: 10時～12時
午後: 14時～16時



気持ちも新たに今年の目標や願い、好きな言葉などを書いてみませんか。

グーグルアース

～観光編～

1/30(火) 15時～

グーグルアースを使って、観光地をご紹介します。今回は、[富士山]の予定です。



1/6(土) 10時30分 たかみ出発

初詣とは、一年の感謝や新年の無事と平安を祈願する行事です。

今年は、[蛸ヶ池八幡宮]へ行こうと思います。たかみから、歩いて5分程のところですよ。

季節のクラフト

～水引でストラップ作り～

1/18(木)、26(金) 14時～

[梅結び]でストラップを作ってみませんか。今回は、紅白の水引きを使い、お正月らしい色味で作ろうと思います。



鏡開き

1/10(水) 14時～



鏡開きとは、お正月の間に飾っていた鏡餅を神棚や床の間から下げ、無病息災を祈願して食べる行事です。たかみでは、職員が作った【ぜんざい】を皆さんで食べようと思います。(本来の鏡開きは1/11です)

※来所された方から順番にお配りする予定です。(希望者のみ)

※数に限りがあるので、無くなり次第終了となります。

参加費: 100円