

9月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	ゲーグルアース ～どうする家康～ (15時～)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	ボードゲーム (14時～16時)	
3	4	5	6	7	8	9
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		季節のクラフト バスボム作り	卓球会 (14時～16時)	季節のクラフト バスボム作り	
10	11	12	13	14	15	16
休み	フリースペース	フリースペース	雑誌購入 (10:30～)	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	ボードゲーム (14時～16時)	アール フルーツ展 (13:45～)	
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み 敬老の日	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:30～)	フリースペース	休み 秋分の日
		ボードゲーム (14時～16時)	卓球会 (14時～16時)	フリースペース	DVD鑑賞会 (14時～)	
24	25	26	27	28	29	30
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)	卓球会 (14時～16時)	スイーツ会 (14時～)	ゲーグルアース ～どうする家康～ (15時～)		

※新型コロナ感染対策に関してお願いとお知らせ（令和5年5月8日～）※

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
- ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。
- ・来所時の検温は、引き続き実施させていただきます。
- ・冷暖房使用時の換気は、換気扇を使用いたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、一人で静養してください。
- ・食事は飲食スペースでお召し上がりください。
- ・外出プログラムは、9月より順次再開していきます。
(コロナ感染状況により、変更することがあります)

※感染が急拡大している場合などは、感染防止対策へのご協力をお願いします。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



卓球会

9/07(木)、11(月)
20(水)、26(火)
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。



ボードゲーム

9/01(金)、04(月)、
14(木)、19(火)、25(月)
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、
どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。

イスに座って簡単ストレッチ



9/13(水) 14時～



YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったまま
までできる簡単なストレッチをおこないます。
肩や腰など気になるところをほぐしましょう。



DVD鑑賞会

9/22(金) 14時～

9月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエスト
をお待ちしております。



季節のクラフト

～バスボム(入浴剤)作り～

9/6(水)、8(金) 14時～

身近な材料で、簡単に手作りのバスボム(入
浴剤)ができます。お好みで色や香りをつけ
て、アレンジするのも楽しいですよ♪

グーグルアース ～どうする家康～

9/28(木) 15時～

グーグルアースを使って、ドラマの
舞台となった場所をご紹介します。



アールブリュット展を観に行こう

9/15(金) 13:45 出発



市バス(東部医療センターから)で行きま
す。1時間程滞在し、たかみに16時頃戻っ
てくる予定です。

参加希望の方は、用紙にお名前を記入してください。電話連絡でもOKです。

※申し込み・キャンセルの連絡は、前日の16時までになしてください。

※参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

スイーツ会(イートイン)

9/27(水) 14時 出発

池下・覚王山駅周辺のお店と一緒にス
イーツを食べませんか。お店は皆さんで
相談して決めましょう。

