



7月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	DVD鑑賞会 (14時～)		グーグルアース ～どうする家康～ (15時～)	ボードゲーム (14時～16時)	
2	3	4	5	6	7	8
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)	椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	卓球会 (14時～16時)		七夕おやつ会 (14時～)	
9	10	11	12	13	14	15
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	ボードゲーム (14時～16時)	水引きで ストラップ作り	椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	水引きで ストラップ作り	雑誌購入 (14時～)
16	17	18	19	20	21	22
休み	海の日 休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:15～)	フリースペース
		卓球会 (14時～16時)		ボードゲーム (14時～16時)	フリースペース	
23	24	25	26	27	28	29
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)		グーグルアース ～どうする家康～ (15時～)	DVD鑑賞会 (14時～)	ボードゲーム (14時～16時)	
30	31					
休み	フリースペース					
	ボードゲーム (14時～16時)					

※新型コロナ感染対策に関してお願いとお知らせ（令和5年5月8日～）※

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
 - ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。
 - ・来所時の検温は、引き続き実施させていただきます。
 - ・冷暖房使用時の換気は、換気扇を使用いたします。
 - ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養してください。
 - ・食事は飲食スペースでお召し上がりください。
 - ・調理、飲食をともなうプログラムは、再開していきます。
- ※感染が急拡大している場合などは、感染防止対策へのご協力をお願いします。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



卓球会



7/05(水)、10(月)
18(火)、24(月)
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム



7/03(月)、11(火)、
20(木)、28(金)、31(月)
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、
どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。
新しいゲームが増えました♪



季節のクラフト ～水引でストラップ作り～



7/12(水)、14(金) 14時～

最近、百貨店でも見掛けるようになった水引です。
[梅結び]でストラップを作ってみませんか。



DVD鑑賞会

7/27(木) 14時～

7月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。

イスに座って簡単ストレッチ



7/4(火)、13(木)
14時～



YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。
肩や腰など気になるところをほぐしましょう。

グーグルアース

～どうする家康～

7/26(水) 15時～

グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。



七夕おやつ会 2層のオレンジゼリー 参加費150円



7/7(金) 買い出し10時30分～(希望の方のみ)
調理 14時00分～



参加希望の方は、用紙にお名前を記入してください。電話連絡でもOKです。

※7/7(金)午前10時30分までに、参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

※キャンセル・欠席の連絡は、7/7(金)午前10時30分までにしてください。

材料購入後のキャンセル・欠席は、参加費をご負担いただきます。