



# 4月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		卓球会 (14時～16時)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	
2	3	4	5	6	7	8
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	雑誌購入 (10時～)
	卓球会 (14時～16時)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)			ボードゲーム (14時～16時)
9	10	11	12	13	14	15
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		季節のクラフト 〔カーネーションを 作ろう〕			
16	17	18	19	20	21	22
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:15～)	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)				DVD鑑賞会 (14時～)	
23	24	25	26	27	28	29
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休み (昭和の日)
	ボードゲーム (14時～16時)					
30	1	2	3	4	5	6
休み	フリースペース	フリースペース	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (子供の日)	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)					

## ☆マスク着用の考え方について (令和5年3月13日から)☆

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
  - ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。
- 感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。



※活動内容は予告なしに変更する事があります。



# 地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



## 卓球会

4/03(月)、13(木)  
17(月)、26(水)  
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。



## ボードゲーム

4/06(木)、10(月)  
19(水)、24(月)  
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドズル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。



## 季節のクラフト

4/12(火)、14(金)  
15時～

お花紙を使って、カーネーションを作ってみませんか？



## DVD鑑賞会

4/18(火)14時～

4月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。



## イスに座って簡単ストレッチ

4/05(水)、27(木)  
14時～

YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。



## 日泰寺散策

4/21(金)  
10時15分頃 たかみ出発

毎月21日は日泰寺縁日があります。参道をゆったり歩いてみませんか？



## 雑誌購入

4/08(土)  
10時頃 たかみ出発

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。

※当日参加も大歓迎です。

## グーグルアース ～とうする家康～

4/25(火)15時～

グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。

