3月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
休み	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース 椅子に座って 簡単ストレッチ （14時～）	フリースペース	フリースペース
5	6	7	8	9	10	11
休み	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース 季節のクラフト ～ポップアップカードを作ろう～	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
12	13	14	15	16	17	18
休み	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース 椅子に座って 簡単ストレッチ （14時～）	フリースペース	フリースペース DVD鑑賞会 （14時～）	フリースペース
19	20	21	22	23	24	25
休み	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	休み （春分の日）	フリースペース グーグルアース ～どうする家康～ （15時～）	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース	雑誌購入 （10時～） フリースペース
26	27	28	29	30	31	1
休み	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース	フリースペース 椅子に座って 簡単ストレッチ （14時～）	フリースペース

❀皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ❀

・持参された昼食・軽食召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」でお願いいたします。
・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

☆マスク着用の考え方について　（令和５年３月１３日から）☆

・マスク着用は、個人の判断が基本 となります。
・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。
感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター　たかみ

〒464-0073　千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL：052-753-3621

卓球会

3/01(水)、06(月)、14(火)
20(月)、29(水)

14時～16時

やったことない方も大歓迎！
気軽に参加してください。
※貸出用ラケットあります。

ボードゲーム

3/13(月)、23(木)、　27(月)

14時～16時

ウノ、将棋、ドブル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。

イスに座って簡単ストレッチ

3/02(木)、15(水)、31(金)
14:00～

YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。肩や腰など気になるところをほぐしましょう。

グーグルアース
～どうする家康～

3/22(水)15時～

グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。

DVD鑑賞会

3/17(金)14時～

3月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。

雑誌購入

3/25(土)
10時頃　たかみ出発

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。
※当日参加も大歓迎です。

季節のクラフト

3/7(火)～10(金)　14時～

桜のパンチを使って色画用紙で、
ポップアップカードを作ってみませんか？

※活動内容は予告なしに変更する事があります。