1月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お正月休み			書初め	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース
8	9	10	11	12	13	14
休み	成人の日	フリースペース 冬のクラフト ～節分飾りを作ろう～	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
15	16	17	18	19	20	21
休み	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース 椅子に座って 簡単ストレッチ （14時～）	フリースペース DVD鑑賞会 （14時～）	日泰寺散策 （10:15～） フリースペース
22	23	24	25	26	27	28
休み	フリースペース 卓球会 （14時～16時）	フリースペース グーグルアース ～どうする家康～ （14時～）	フリースペース 椅子に座って 簡単ストレッチ （14時～）	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース	フリースペース 雑誌購入 （14時～）
29	30	31				
休み	フリースペース ボードゲーム （14時～16時）	フリースペース				

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。
引き続き、コロナ感染対策の配慮をしながら、皆様と充実した時間を持てる一年にしたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

❀皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ❀

・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」でお願いいたします。
・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております
・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター　たかみ

〒464-0073　千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL：052-753-3621

ボードゲーム

1/05(木)、16(月)、
26(木)、30(月)

14時～16時

ウノ、将棋、ドブル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。

DVD鑑賞会

1/20(金)14:00～

1月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。

日泰寺散策

1/21(水)10:15頃　たかみ出発

毎月21日は日泰寺縁日があります。
参道をゆったり歩いてみませんか？

雑誌購入

1/28(土)14時頃　たかみ出発

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。
※当日参加も大歓迎です。

グーグルアース
～どうする家康～

1/24(火)14:00～

大河ドラマ「どうする家康」が1/8(日)放送開始ですね。
グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。

イスに座って簡単ストレッチ

1/19(木)、25(水)

YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。

冬のクラフト

1/10(火)～13(金)　14時～

材料をを切って貼るだけでできる、節分飾りをつくりませんか？

※活動内容は予告なしに変更する事があります。