



# 11 月活動予定表



| 日      | 月                                                                                            | 火                                                                                          | 水                                                                                             | 木                                                                                                                                                                          | 金                             | 土                                                                                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月30日 | 10月31日                                                                                       | 11月1日                                                                                      | 11月2日                                                                                         | 11月3日                                                                                                                                                                      | 11月4日                         | 11月5日                                                                               |
| 休み     | <br>フリースペース | フリースペース<br><br>DVD・音楽鑑賞会                                                                   | フリースペース                                                                                       | 休み<br><br>                                                                               | フリースペース<br><br>ボードゲーム         | フリースペース                                                                             |
|        | 11月6日                                                                                        | 11月7日                                                                                      |                                                                                               | 11月8日                                                                                                                                                                      | 11月9日                         |                                                                                     |
| 休み     | フリースペース                                                                                      | フリースペース                                                                                    | フリースペース                                                                                       | フリースペース                                                                                                                                                                    | パソコン<br>～ワード(基礎)～<br>(10:00～) | フリースペース                                                                             |
|        | スイーツ会                                                                                        |  秋の壁面クラフト |                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                               |  |
| 11月13日 | 11月14日                                                                                       | 11月15日                                                                                     | 11月16日                                                                                        | 11月17日                                                                                                                                                                     | 11月18日                        | 11月19日                                                                              |
| 休み     | フリースペース                                                                                      | フリースペース                                                                                    | フリースペース                                                                                       | フリースペース                                                                                                                                                                    | パソコン<br>～ワード(基礎)～<br>(10:00～) | フリースペース                                                                             |
|        |                                                                                              | 椅子に<br>座って簡単ストレッチ                                                                          | 卓球会                                                                                           |                                                                                                                                                                            | フリースペース                       | 雑誌購入<br>(14:00～)                                                                    |
| 11月20日 | 11月21日                                                                                       | 11月22日                                                                                     | 11月23日                                                                                        | 11月24日                                                                                                                                                                     | 11月25日                        | 11月26日                                                                              |
| 休み     | 日泰寺散策<br>(10:15～)                                                                            | フリースペース                                                                                    | 休み<br><br> | フリースペース                                                                                                                                                                    | フリースペース                       | フリースペース                                                                             |
|        | ボードゲーム                                                                                       |                                                                                            |                                                                                               |                                                                                                                                                                            | 卓球会                           |                                                                                     |
| 11月27日 | 11月28日                                                                                       | 11月29日                                                                                     | 11月30日                                                                                        |   |                               |                                                                                     |
| 休み     | フリースペース                                                                                      | フリースペース                                                                                    | フリースペース                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                               |                                                                                     |
|        | DVD・音楽鑑賞会                                                                                    |                                                                                            | 椅子に<br>座って簡単ストレッチ                                                                             |                                                                                                                                                                            |                               |                                                                                     |

## ※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願いいたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
- ・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

●10月のDVD鑑賞会では、皆様から頂いたリクエストにありました「Mr. ビーン」を鑑賞しました。  
11月・12月のDVD鑑賞会のリクエストも募集しています！

●11/7(月)は日泰寺山門通り添いのスイーツのお店でテイクアウトするスイーツ会を予定しております！  
季節が良いので外で気分転換してみませんか？

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター

たか



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>

## 日泰寺散策



地域活動支援センター たかみ

ってどんなところ??

毎月21日は日泰寺縁日があります。

11/21(金)10:15頃 たかみ出発

参道をゆったい歩いてみませんか？

「たかみ」は、精神科や心療内科に通院されている方の居場所です。

名古屋市から委託を受けて運営していますが  
障害福祉サービスの申請手続きは不要なので  
気軽に利用していただけます。

利用時間内であれば、いつ来られても、いつ  
帰られても構いません。プログラムの参加は  
希望者のみです。

10月のDVD鑑賞会は皆さんからのリクエスト  
にあった「Mr.ビーン」を鑑賞しました。

11月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエスト  
をお待ちしております。

「一人で本を読んだり、TVを見て過ごす」「他  
の利用者とおしゃべりする」「プログラム風景  
を  
眺める」など、好きなように過ごして頂けます。  
見学や体験(3回程度)もOKです。



色々な文化・芸術の行事やイベントもありますが、「晴れの特異点」と  
しても知られており、「晴れ」「晴天」の出現確立が高いそうです。

11/7(月) スイーツ会

覚王山 山門通りのお店で  
スイーツをテイクアウト！



※活動内容は予告なしに変更する事があります。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。