



10 月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
		椅子に 座って簡単ストレッチ		ゲーグルアース ～紅葉～	DVD・音楽鑑賞会	
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
休み	フリースペース	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	フリースペース	フリースペース
			秋の壁面クラフト  			
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
休み	休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	パソコン ～ワード(基礎)～ (10:00～)	フリースペース
			ボードゲーム		フリースペース	椅子に 座って簡単ストレッチ
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:15～)	フリースペース
	DVD・音楽鑑賞会		ボードゲーム		フリースペース	雑誌購入 (14:00～)
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	千種区障がい福祉 フェスタ2022 @千種区役所 (たかみは開所 となります。)
	10月の 雑学クイズ		椅子に 座って簡単ストレッチ	ボードゲーム		
10月30日	10月31日	      				
休み	 フリースペース					

※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願いいたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
- ・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

- 皆様から10月のDVD鑑賞会で鑑賞したいDVDのリクエストをいただきました。ありがとうございます。
10/17(月)のDVD鑑賞会はリクエストにありました「Mr. ビーン」を予定しています。どうぞお楽しみください。
- 10/29(土)は千種区障がい福祉フェスタが開催されます！たかみは閉所となり、職員は会場にいます。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。会場でお会いできることを楽しみにしております。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>

日泰寺散策



毎月21日は日泰寺縁日があります。

10/21(金)10:15頃 たかみ出発

参道をゆったい歩いてみませんか？

地域活動支援センター たかみ



ってどんなところ??

「たかみ」は、精神科や心療内科に通院されている方の居場所です。

名古屋市から委託を受けて運営していますが **障害福祉サービス**の申請手続きは不要なので
気軽に利用していただけます。

利用時間内であれば、いつ来られても、いつ帰られても構いません。**プログラムの参加は希望者のみです。**

「一人で本を読んだり、TVを見て過ごす」「他の利用者とおしゃべりする」「プログラム風景を眺める」など、好きなように過ごして頂けます。
見学や体験(3回程度)もOKです。

関心のある方は、**まずお電話下さい。**



You Tube ～椅子に座って簡単ストレッチ～



10/29(土)は「千種区障がい福祉フェスタ～2022～」へ 行ってみませんか？(千種区障害者自立支援連絡協議会主催)

事業所を利用される方、ご家族、職員や地域の方々にお集まり頂いて
抽選会、バンド演奏、授産製品の販売、盲学校のマッサージ体験会や手形アートなど
イベントがたくさんあります。楽しい時間を過ごしていただければと思います。
去年はオンラインでしたが、今年は再び千種区役所 講堂で行います！
千種区マスコットキャラクター、“こあらっち”も来るよ！

→ →

会場でお会いしましょう！！
(注意:たかみはお休みです。)

