



9月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム		椅子に 座って簡単ストレッチ		DVD・音楽 鑑賞会	9月の雑学クイズ
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
休み	フリースペース	フリースペース	DVD・音楽 鑑賞会	フリースペース	フリースペース	フリースペース
			秋の壁面クラフト			
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	パソコン ～ワード(基礎)～ (10:00～)	フリースペース
	ボードゲーム	9月の雑学クイズ			フリースペース	雑誌購入 (14:00～)
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
休み	休み 	フリースペース	日泰寺散策 (10:15～)	フリースペース	休み	フリースペース
			フリースペース	DVD・音楽 鑑賞会		ボードゲーム
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
		椅子に 座って簡単ストレッチ		グーグルアース ～紅葉～	DVD・音楽 鑑賞会	

※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願いいたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
- ・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

・皆さんのイメージする“秋”を「ソルトペインティング」(木工ボンド・塩・絵具でできる簡単アート)で描いたり、色画用紙を型抜きして、秋を楽しんでみませんか？

残暑の厳しい日々がしばらく続きます。こまめな水分補給を心掛けてお過ごしください。
たかみでは麦茶なども用意していますので、お気軽にお申し付けください。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>



十五夜は「中秋の名月」と呼ばれています。
(「旧暦8月の月」に当たり、秋の真ん中に出る月)

昔は月が信仰の対象だったので、収穫に感謝する行事でした。

満月が出るタイミングは毎年異なります。

2022年の十五夜は9月10日です。

You Tube ～椅子に座って簡単ストレッチ～



地域活動支援センター たかみ

ってどんなところ??

「たかみ」は、精神科や心療内科に通院されている方の居場所です。

名古屋市から委託を受けて運営していますが
障害福祉サービスの申請手続きは不要なので
気軽に利用していただけます。

利用時間内であれば、いつ来られても
いつ帰られても構いません。

プログラムの参加は希望者のみです。

「一人で本を読んだり、TVを見て過ごす」「他の
利用者とおしゃべりする」「プログラム風景を
眺める」など、好きなように過ごして頂けます。
見学や体験(3回程度)もOKです。

関心のある方はまずはお電話下さい。

❖ 秋の壁面作り ❖

♪ 秋のお花や植物、それから食べ物など色紙を使って壁面に
秋のいろどりを添えてみませんか? ♪



※活動内容は予告なしに変更する事があります。