



7月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	千種公園で あじさい鑑賞会 (10:30~)	フリースペース	ボードゲーム
	千種公園で あじさい鑑賞会 (14:00~)	椅子に 座って簡単ストレッチ	DVD・音楽 鑑賞会	グーグルアース ~世界の火山~	DVD・音楽 鑑賞会	フリースペース
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
休み	フリースペース	フリースペース	DVD・音楽 鑑賞会	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	セ タ ク ラ フ ト				DVD・音楽 鑑賞会	ボードゲーム
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	パソコン ~ワード(基礎)~ (10:00~)	フリースペース
		お散歩会 すいどう道 (14:00~)	ボードゲーム	椅子に 座って簡単ストレッチ	DVD・音楽 鑑賞会	雑誌購入 (14:00~)
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
休み	休み  海の日	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10:15~)	フリースペース	フリースペース
			DVD・音楽 鑑賞会	フリースペース		ボードゲーム
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム		DVD・音楽 鑑賞会		椅子に 座って簡単ストレッチ	
7月31日						
休み						

※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願いいたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
- ・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。
- ・7月からはボードゲームを始めます。種類は様々ですが、その中でも初心者やの方や少人数でも楽しめるものを選んでみました。まずは気軽にご参加ください。お待ちしております。

夏がいよいよ始まります。気温も高くなるのでこまめな水分補給を心掛けてお過ごしください。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>

簡単ストレッチ



～YouTube～

肩や腰など皆さんが日頃
気になるところに合せてYouTubeか
ら選んでいただきながら



1996年(平成8年)から施行されました。当初は7月20日でしたが、2003年(平成15年)からはハッピーマンデー制度で7月の第3月曜日となりました。

地域活動支援センター たかみ

ってどんなところ??

「たかみ」は、精神科や心療内科に通院されている方の居場所です。

名古屋市から委託を受けて運営していますが
障害福祉サービスの申請手続きは不要なので
気軽に利用していただけます。

利用時間内であれば、いつ来られても
いつ帰られても構いません。

プログラムの参加は希望者のみです。

「一人で本を読んだり、TVを見て過ごす」「他の
利用者とおしゃべりする」「プログラム風景を
眺める」など、好きなように過ごして頂けます。
見学や体験(3回程度)もOKです。

関心のある方はまずはお電話下さい。

七夕クラフト (材料費¥100)

水風船で作る

室内オブジェ



※活動内容は予告なしに変更する事があります。