4月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	グーグルアース～オランダ～	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	太極拳	女子会～トピック募集中～（14:00～）	DVD・音楽鑑賞会	脳トレゲーム（14:00～）	椅子に座って簡単ストレッチ	千種公園でおさんぽ会（14:00～）
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	お話会（14:00～）	グーグルアース～オーストラリア～	DVD・音楽鑑賞会	椅子に座って簡単ストレッチ	音楽会（14:30～）	DVD・音楽鑑賞会
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
休み	フリースペース	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	DVD・音楽鑑賞会	福祉サービス相談会～基幹職本さん～（14:00～）	椅子に座って簡単ストレッチ	DVD・音楽鑑賞会	脳トレゲーム（14:00～）	お話会（14:00～）
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
休み	フリースペース	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	パソコン～ワード(基礎)～（10:00～）	フリースペース
	椅子に座って簡単ストレッチ	グーグルアース～アンコールワット遺跡～	雑誌購入（14:00～）	日泰寺散策（14:00～）	DVD・音楽鑑賞会	椅子に座って簡単ストレッチ
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	フリースペース	休み（昭和の日）	フリースペース
	音楽会（14:30～）	椅子に座って簡単ストレッチ	グーグルアース～アメリカ西海岸～	DVD・音楽鑑賞会		DVD・音楽鑑賞会

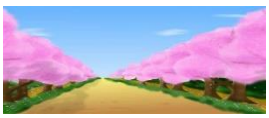
❀皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ❀

・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」でお願いいたします。
・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

4月は桜がきれいな季節になりますね。いろんなお花も色とりどり。たかみのそばの水道みち、千種公園などのんびり歩いてみませんか？

たかみで皆さんが過ごしやすく過ごしていただければ幸いに思います。もしよろしければ、プログラムにも参加してみてくださいね。ゆったりとリラックスできる時間をお過ごしいただければ、と思います。

コロナの配慮を継続していただきながらも、春を満喫していただければと思います。



※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター　たかみ

〒464-0073　千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL：052-753-3621

福祉サービス相談会

日時：4/12(火)14:00～活動スペース
講師：基幹相談支援センター　照本さん

聞いてみたい、知りたい、と思われる、「福祉サービス」について気軽に相談する機会にしてみませんか？前回は「地域定着支援て何？」等のご質問を頂きました。皆様のご参加をお待ちしております。

音　楽　会

4/8(金)、25(月)
たかみ活動スペース
14:30～

耳にそして心に音楽が響くとき
皆様の気持ちが癒される
そんな優しい時間になりますように・・・。

地域活動支援センター　たかみ

ってどんなところ？？

「たかみ」は、精神科や心療内科に通院されている方の居場所です。

名古屋市から委託を受けて運営していますが、障害福祉サービスの申請手続きは不要なので気楽に利用していただけます。

利用時間内であれば、いつ来られても、いつ帰られても構いません。

プログラムの参加は希望者のみです。

「一人で本を読んだり、TVを見て過ごす」「他の利用者とおしゃべりする」「プログラム風景を眺める」など、お好きなように過ごして頂けます。
ご見学や体験(3回程度)もOKです。

グーグルアースで世界旅行

グーグルアースは衛星画像や3Dの地形画像、世界各地の3D画像によって作られた「バーチャル地球儀」です。活動スペースでいろいろな国の名所・遺跡を見てみませんか？世界旅行へ行った気分になれるかも！

見てみたい国や地域のリクエストがあれば教えてください。4月はリクエストいただいた中から、オーストラリア、マチュピチュ遺跡、アメリカ西海岸を巡ります。現地の風景や、豆知識もご紹介します。

お　話　会(30分くらい)

4/4(月)、16(土)
14:00～
気軽におしゃべりしながら
リフレッシュしてみませんか？

～お散歩会～

桜の季節に千種公園や水道みちなど
近くをゆっくり歩いてみませんか？
少し歩いた後にたかみで淹れたてのコーヒー(無料)を
ご提供いたします。ほっと一息リラックス。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。