



2月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	お散歩会 (14:30~)	福祉サービス相談会 ~基幹課本さん~ (14:00~)	お散歩会 (14:30~)	お絵描きゲーム (14:00~)	音楽会 (14:30~)	DVD・音楽鑑賞会
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休み (建国記念の日)	フリースペース
	DVD・音楽鑑賞会	ポッチャ	簡単ストレッチ (14:00~)	DVD・音楽鑑賞会		お散歩会 (14:30~)
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	DVD・音楽鑑賞会	アンガーマネジメント ~基幹課本さん~ (14:00~)	DVD・音楽鑑賞会	音楽会 (14:30~)	手遊びゲーム (14:00~)	スポーツ会 (13:30~)
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
休み	フリースペース	フリースペース	休み (天皇誕生日)	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	日泰寺散策 (14:30~)	雑誌購入 (14:00~)		DVD・音楽鑑賞会	脳トレゲーム (14:00~)	DVD・音楽鑑賞会
2月27日	2月28日	<p style="text-align: center;">*まん延防止等重点措置の発出に伴い 感染予防対策を考慮した 活動プログラムへのご理解とご協力に感謝いたします。</p>				
休み	フリースペース					
	ポッチャ					



※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された昼食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願いいたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養していただいております。
- ・昼食会、外出イベント等は一部中止しております。

寒さの厳しい季節になります。しっかり手洗いうがいを行いコロナやインフルエンザ、風邪予防を心掛けて健やかに過ごしていただけます



※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



スポーツ会



寒い時期に少し身体を動かのもいいですよ。
たかみから歩いて5分ほどの千種公園に行って、
サッカーやウォーキング、簡単なストレッチ
など気分転換に出かけてみませんか？



ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページを開設しました。
<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>で
検索すると、活動予定表も簡単に見られます。

2月14日バレンタインデー



バレンタインという言葉は、古代ローマのヴァレンティヌス司教の名前が由来だそうです。兵士たちの結婚が禁止されていた時代、皇帝の命令に従わず処刑されてしまった日が2月14日だったことから、バレンタインデーとして語り継がれるようになったそうです。

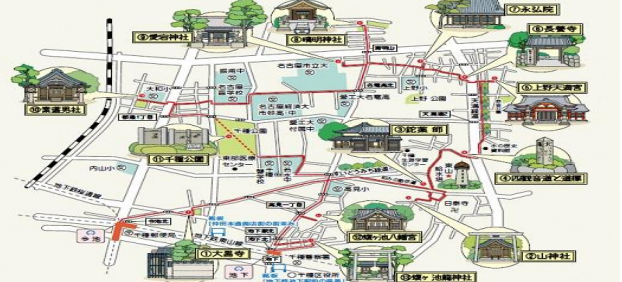
チョコレートを贈るのは、日本独自の習慣で1958年に東京都内のデパートで開いたバレンタイン・セールでチョコレートを業者がキャンペーンを行ったのが始まりだそうです。



お散歩会

寒い季節ですが、歩くのも気分転換になりますよ。たかみの近くを歩いてみませんか？

春にはおんぶの花で彩られる桜並木のすいどつみち線道もはじつめると、そこは静寂に包まれる閑静な、中庭風のなつかしい散歩コースです。天候の良い日はぜひお散歩コースをたかみ公園へお越しください。



雑誌購入



駅前のコミカルハウスに行きます。
たかみに置く本や雑誌を一緒に利用者の方に
選んで頂いています。ご自分の買い物も
大丈夫です。2/21(月)14:00たかみ出発予定。



福祉相談会

日時:2/1(火)14:00~活動スペース
講師:基幹相談支援センター 照本さん

聞いてみたい、知りたい、と思われる、「福祉サービス」について気軽に相談する機会になればと思います。

アンガーマネジメント講座

日時:2/15(火)14:00~活動スペース

参加者の方々のご好評を受けて、4回目の開催となります。講師は基幹相談支援センター照本さんです。



脳トレゲーム



手遊びゲームや頭のゲームのレクリエーションは簡単そうでおもしろいものですね！皆さんはどうでしょうか？ぜひ体験してみてください。