

12月活動予定表(年末年始は12月29日～1月3日がお休みです)

日	月	火	水	木	金	土
11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
休み	フリースペース	フリースペース	雑学クイズ	歴史クイズ	フリースペース	フリースペース
	音楽会 (14:30～)	アンガー マネジメント ～基幹照本さん～ (15:00～)	・麻雀会 ・太極拳	麻雀会	DVD・音楽 鑑賞会	
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
休み	フリースペース	おさんぽ会 (10:30～)	歴史クイズ	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	麻雀会	音楽会 (14:30～)	DVD・音楽 鑑賞会	・麻雀会 ・太極拳	卓球会	
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
休み	お散歩会 (10:30～)	フリースペース	避難訓練 (10:30～)	雑学クイズ	フリースペース	フリースペース
	DVD・音楽 鑑賞会	スイーツ会 (14:30～)	・麻雀会 ・太極拳	麻雀会	卓球会	
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
休み	フリースペース	日泰寺散策 (10:30～)	歴史クイズ (10:30～)	雑学クイズ	フリースペース	フリースペース
	麻雀会	雑誌購入 (14:00出発)	大掃除	音楽会 (14:30～)	麻雀会 	
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
休み	フリースペース	フリースペース	年末年始(12/29～1/3迄)			



※皆様へコロナ感染対策に関してお願いとお知らせ※

- ・持参された屋食・軽食を召し上がる際は、窓側のテーブルに着席して「黙食」をお願い致します。
- ・静養室は静養される方を優先し、ご利用は一人でお願いしております。
- ・カラオケ、屋食会、外出イベント等一部中止しております。

今年1年、皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございます。
コロナ感染に気を付けながら、来年も皆様と楽しい時間を過ごせる事を
たかみ職員一同、心よりお待ち申し上げます。

どうぞよいお年をお迎えください。



※活動内容は予告なしに変更する事があります。



地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



スイーツ会



歩いて行けるお店でスイーツをテイクアウト。たかみでゆっくり召し上がってください。



音楽会



人気のピアノ定期演奏会です。

癒しのひと時をお過ごし下さい。



ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページを開設しました。

<http://www.chikusa.info/t/takami.html>で検索すると、活動予定表も簡単に見られます。

11月のピアノサポーター出張講座のご報告

くさのねっとの講師の方々にご参加下さった皆様に心よりお礼申し上げます。



太極拳



皆さんでゆっくり呼吸をしながら、楽しく行っています。太極拳は 気血の流れを良くし、体内バランスを整え、肩こり・腰痛・ストレスなどにも良いと言われていいます。心とからだをほぐしましょう。



大掃除



今年の思い出が詰まったたかみの活動スペース。皆さんと一緒に大掃除をしたいと思います。12月22日(水)を予定しています。笑顔で楽しく大掃除。今年の汚れは今年のうちに。

雑誌購入



12/21(火) たかみを14:00に出発します。駅前のコミカルハウスに歩いて出かけます。たかみの活動スペースに置いて読める本や雑誌を選んで下さい。

～麻雀会～

初心者の方は「初心者テーブル」があります。ルールを教わりながらゆっくりゲームを進めます。上級者の方のテーブルもあります。指先と頭を使ってリラックスした雰囲気です。楽しい時間を過ごしましょう。

日泰寺散策とお散歩会

