

7月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
休み	おさんぽ会 (10:30~)	フリースペース	フリースペース	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	フリースペース	フリースペース
	ダーツ大会 (14:00~)	スイーツ会 【テイクアウト】 (14:00~)	避難訓練 (14:30~)	太極拳(16:15~)	スポーツ会 (13:30~)	
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
休み	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	 七夕会	雑学クイズ (11:00~)	おさんぽ会 (10:30~)	フリースペース
	フリースペース	ダーツ大会 (14:00~)		落書き会(13:30~)	音楽会 (14:30~)	
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
休み	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	歴史クイズ (11:00~)	歴史クイズ (11:00~)	フリースペース	フリースペース
	フリースペース	おさんぽ会 (13:30~)	落書き会(13:30~)	落書き会(13:30~)	スポーツ会 (13:30~)	
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
休み	ランチ会 【テイクアウト】 (11:50~)	フリースペース	日泰寺散策 (10:30~)	休み (海の日)	休み (スポーツの日)	フリースペース
	フリースペース	雑誌購入 (14:00~)	フリースペース			
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
休み	おさんぽ会 (10:30~)	フリースペース	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	体操(10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	フリースペース	フリースペース
	フリースペース	音楽会 (14:30~)	落書き会(13:30~)	太極拳(16:15~)	スイーツ会 【テイクアウト】 (14:00~)	

※皆様へお知らせ※ コロナ感染予防の為、下記の対応をしております。

- ・たかみのスペースが狭いため、密になった場合はその都度相談し、散歩やスポーツをお勧めさせて頂きます。
- ・飲食 各自持参された昼食・軽食であれば飲食可。
テーブルに一人で着席して頂き、他の利用者の方と会話を控えながら、お召し上がりください。
- ・プログラムは麻雀、カラオケ、昼食会、外出イベント等一部中止しております。
- ・静養室は静養する方を優先し、一人で利用してください。

※まん延防止等重点措置解除後も感染状況により内容を変更する場合があります。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

編み物を やってみませんか



利用者さんの尾形さんが皆さんに編み物を教えて下さいます。
参加される方は、携帯ケースや座布団など好みの物を編んでいます！

場所はたかみ活動スペースで行います。
ご希望の方がありましたら、スタッフまでご希望の日時をお知らせ下さいね。
スタッフが間に入り、日程を調整させていただきます。

ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページが開設しました！
<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>で検索してみてください!(^_^)!活動予定表が簡単に見る事ができるようになりました～。
一部スマホでも閲覧できます☆

七夕会

スタッフが笹飾りと短冊を用意します。7月初め頃より、皆さまに願い事を書いて頂き一緒に飾っていきたいと思います。



雑誌購入

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。
もちろんご自分の買い物も大丈夫です！



※当日参加もOKですよ～★

スポーツ会

千種公園にてスポーツを行っています。
キャッチボール、サッカー、テニスなどを楽しんでいますよ。



今後は、バドミントンもやりますよ～！

ランチ会 テイクアウト

池下駅周辺にてテイクアウトができるランチを買いに行き、たかみで一緒に食べましょう。

お勧めのお店情報も教えてください。
皆さまのご参加をお待ちしております。
参加希望の方は事前にイベントチラシにお名前のご記入をお願いします。



音楽会

職員が電子ピアノを演奏し、曲名クイズを出したり、演奏を聴いたりして、みんなで音楽を楽しみたいと思います。是非ご参加ください。



太極拳

皆さんでゆっくり呼吸をしながら、楽しく行っています。
太極拳は 気血の流れを良くし、体内バランスを整え、肩こり・腰痛・ストレスなどにも良く、心とからだを芯から



池下駅周辺にてテイクアウトができるスイーツを買いに行き、たかみで一緒に食べましょう。
参加希望の方は事前にイベントチラシにお名前のご記入をお願いします。ご参加お待ちしております。