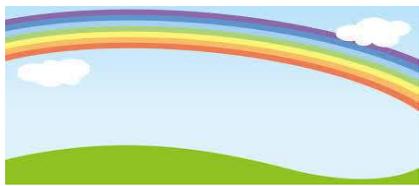




6月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
休み	おさんぽ会 (10:30~)	フリースペース	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	体操(10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	フリースペース	フリースペース
	フリースペース	ダーツ大会 (14:00~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	太極拳(16:15~)	スポーツ会 (13:30~)	
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
休み	DVD・音楽鑑賞会	卓球会 (午前中)	体操(10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	フリースペース	フリースペース
	フリースペース	おさんぽ会 (13:30~)	太極拳(16:15~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	千種公園ユリ鑑賞 (14:00~)	
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
休み	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	体操(10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
	フリースペース	スポーツ会 (13:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	太極拳(16:15~)	ランチ会 【テイクアウト】 (11:50~)	
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
休み	日泰寺散策 (10:30~)	フリースペース	体操(10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	体操(10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
	フリースペース	雑誌購入 (14:00~)	音楽会 (14:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	スポーツ会 (13:30~)	
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			
休み	おさんぽ会 (10:30~)	フリースペース	フリースペース			
	ダーツ大会 (14:00~)	スイーツ会 【テイクアウト】 (14:00~)	避難訓練 (14:30~)			

※皆様へお知らせ※ コロナ感染予防の為下記の対応をしております。

- ・たかみのスペースが狭いため、密になった場合はその都度相談し、散歩やスポーツをお勧めさせていただきます
- ・飲食 各自持参された昼食・軽食であれば飲食可。
テーブルに一人で着席して頂き、他の利用者の方と会話を控えながら、お召し上がりください。
- ・プログラムはカラオケ、昼食会、外出イベント等一部中止しております。
- ・静養室は静養する方を優先し、一人で利用してください。

※緊急事態宣言解除後も感染状況により内容を変更する場合があります。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

編み物を やってみませんか



利用者さんの尾形さんが皆さんに編み物を教えて下します。

参加される方は、携帯ケースや座布団など、好みの物を編んでいます！

場所はたかみ活動スペースで行います。
ご希望の方がありましたら、スタッフまでご希望の日時をお知らせ下さいね。
スタッフが間に入り、日程を調整させていただきます。

ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページが開設しました！

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>で検索してみして下さい!(^)!活動予定表が簡単に見る事ができるようになりました～。

雑学クイズ

『頭にやさしい雑学の本』より、スタッフがクイズを出します！

色々なジャンルの雑学に詳しくなれますよ～。

お楽しみに 🐱★

雑誌購入

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。
もちろんご自分の買い物も大丈夫です！



※当日参加もOKですよ～★

スポーツ会

千種公園にてスポーツを行っています。
キャッチボール、サッカー、テニスなどを楽しんでいますよ。



今後は、バドミントンもやりますよ～！

スイーツ会

池下駅周辺にてテイクアウトができるスイーツを買いに行き、たかみで一緒に食べましょう。

参加希望の方は事前にイベントチラシにお名前のご記入をお願いします。



音楽会

職員が電子ピアノを演奏し、曲名クイズを出したり、演奏を聴いたりして、みんなで音楽を楽しみたいと思います。

是非ご参加ください。



太極拳

皆さんでゆっくり呼吸をしながら、楽しく行っています。
太極拳は 気血の流れを良くし、体内バランスを整え、肩こり・腰痛・ストレスなどにも良く、心とからだを芯から癒しますよ。

ランチ会(テイクアウト)

テイクアウトのできるお店でランチを購入し、たかみで一緒に食べましょう。

参加希望の方はイベントチラシにお名前のご記入をお願いします。