

# 5月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	体操(10:30~) 雑学クイズ(11:00~)	休み (昭和の日)	卓球会(午前中)	フリースペース
	おさんぽ会(13:30~)	おはなし会(15:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)		ダーツ大会(14:00~)	
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
休み	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (こどもの日)	フリースペース	フリースペース	フリースペース
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
休み	フリースペース	フリースペース	体操(10:30~) 歴史クイズ(11:00~)	体操(10:30~) 雑学クイズ(11:00~)	卓球会(午前中)	フリースペース
			落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	太極拳(16:15~)	ダーツ大会(14:00~)	
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
休み	おさんぽ会(10:30~)	フリースペース	体操(10:30~) 雑学クイズ(11:00~)	体操(10:30~) 歴史クイズ(11:00~)	日泰寺散策(10:30~)	フリースペース
	フリースペース	ダーツ大会(14:00~)	スポーツ会(13:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	フリースペース	
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	体操(10:30~) 歴史クイズ(11:00~)	体操(10:30~) 雑学クイズ(11:00~)	卓球会(午前中)	フリースペース
	スポーツ会(13:30~)	雑誌購入(14:00~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	おはなし会(15:30~)	ランチ会【テイクアウト】(11:50~)	
5月30日	5月31日					
休み	おさんぽ会(10:30~)					
	フリースペース					

※皆様へお知らせ※ コロナ感染予防の為下記の対応をしております。

- ・たかみのスペースが狭いため、密になった場合はその都度相談し、散歩やスポーツをお勧めさせていただきます
- ・飲食 各自持参された昼食・軽食であれば飲食可。  
テーブルに一人で着席して頂き、他の利用者の方と会話を控えながら、お召し上がりください。
- ・プログラムはカラオケ、昼食会、外出イベント等一部中止しております。
- ・静養室は静養する方を優先し、一人で利用してください。

※まん延防止等重点措置解除後も感染状況により内容を変更する場合があります。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

# 地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

## 編み物を やってみませんか



利用者さんの尾形さんが皆さんに編み物を教えて下さいます。

参加される方は、携帯ケースや座布団など、好みの物を編んでいます！

場所はたかみ活動スペースで行います。  
ご希望の方がありましたら、スタッフまでご希望の日時をお知らせ下さいね。

## ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページが開設しました！

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html>で検索してみして下さい!(^^)!活動予定表が簡単に見る事ができるようになりました～。

## スポーツ会

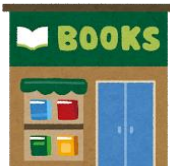
千種公園にてスポーツを行っています。  
キャッチボール、サッカー、テニスなどを楽しんでいますよ。



## 雑誌購入

雑誌購入では、たかみに置く本を利用者の方に選んで頂いています。  
もちろんご自分の買い物も大丈夫です！

※当日参加もOKですよ～★



## 歴史クイズ

～名古屋の歴史の探訪～

スタッフより雑学を交えながら、名古屋にちなんだクイズを出します。

## 太極拳

皆さんでゆっくり呼吸をしながら、楽しく行っています。  
太極拳は 気血の流れを良くし、体内バランスを整え、肩こり・腰痛・ストレスなどにも良く、心とからだを芯から癒しますよ。

## ダーツ大会

みんなで得点を競い合ったり、ただダーツを当てて楽しむなど、自由に楽しんでもらえればと思います。

是非ご参加ください！



## 落書き会



5・7・5の言葉を何でも良いので書いて頂き、それらを合わせて俳句？にして詠んでいます。なかなか洒落たものが出来上がっていますよ。また好き