

4月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
休み	フリースペース	フリースペース	体操 (10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	体操 (10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
	おさんぽ会 (13:30~)	スポーツ会 (13:30~)	スイーツ会 【テイクアウト】 (14:00~)	おさんぽ会 【桜を見に行こう!】 (13:30~)	ダーツ大会 (14:00~)	
4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	体操 (10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	体操 (10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
	ダーツ大会 (14:00~)		スポーツ会 (13:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	フリースペース	
4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
休み	フリースペース	おさんぽ会 (10:30~)	体操 (10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	体操 (10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
	スポーツ会 (13:30~)	フリースペース	ランチ会 【テイクアウト】 (11:50~)	太極拳(16:15~)	ダーツ大会 (14:00~)	
4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
休み	DVD・音楽鑑賞会	フリースペース	日泰寺散策 (10:30~)	体操 (10:30~) 歴史クイズ (11:00~)	卓球会 (午前中)	フリースペース
		雑誌購入 (14:00~)	太極拳(16:15~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)	ランチ会 【テイクアウト】 (11:50~)	
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
休み	フリースペース	DVD・音楽鑑賞会	体操 (10:30~) 雑学クイズ (11:00~)	休み (昭和の日)	卓球会 (午前中)	
	おさんぽ会 (13:30~)	おはなし会 (15:30~)	落書き会(13:30~) 太極拳(16:15~)		ダーツ大会 (14:00~)	

※皆様へお知らせ※ コロナウイルス感染予防の為、下記の対応をしております。

- ・たかみのスペースが狭いので、人数が多くなった場合は、散歩に出かける等、その都度皆さんで相談して決めていきましょう!
- ・各自持参された昼食・軽食であれば飲食可。
テーブルに一人で着席して頂き、他の利用者の方と会話を控えながら、お召し上がりください。
- ・プログラムはカラオケ、昼食会、外出イベント等一部中止しております。
- ・静養室は静養する方を優先し、一人で利用してください。

※状況により、活動内容が変更する場合があります。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621

3月ランチ会

3月のランチ会にて、むかしや、からめ亭のテイクアウトを利用しました。

むかしやのランチは500円で味も美味しく、ボリューム満点でした。からめ亭のスパゲッティも濃厚で量も多かったです。是非一度お召し上がりください！



ホームページ開設お知らせ

たかみのホームページが開設しました！

<http://www.chikusa1.info/t/takami.html> で検索してみてください!(^^)!

活動予定表が簡単に見る事ができるようになりました。

編み物を やってみませんか



利用者さんの尾形さんが皆さんに編み物を教えて下さいます。

参加される方は、携帯ケースや座布団など、好みの物を編んでいます！

場所はたかみ活動スペースで行います。
ご希望の方がありましたら、スタッフまでご希望の日時をお知らせ下さいね。
スタッフが間に入り、日程を調整させていただきます。

ダーツ大会

たかみを利用される皆さんに楽しんでもらえるゲームを職員同士で考え、新しくダーツ大会を行うことになりました！

みんなで得点を競い合ったり、ただダーツを当てて楽しむなど自由に楽しんでもらえればと思いますので是非ご参加ください。



落書き会

5・7・5の言葉を何でも良いので書いて頂き、それらを合わせて川柳にして詠んでいます。なかなか洒落たものが出来上がっていますよ。

また好きな絵、言葉もなんでも書いてみて下さいね。

雑学クイズ

『頭にやさしい雑学の本』より、スタッフがクイズを出します！

色々なジャンルの雑学に詳しくなれますよ～。

お楽しみに 🐾★

太極拳

皆さんでゆっくり呼吸をしながら、楽しく行っています。太極拳は 気血の流れを良くし、体内バランスを整え、肩こり・腰痛・ストレスなどにも良く、心とからだを芯から癒しますよ。

歴史クイズ

～名古屋の歴史の探訪～

スタッフより雑学を交えながら、名古屋にちなんだクイズを出します。